

Výsledky merania kožných rias a progres v mesiacoch

	Vstupné hodnoty	1. mesiac	2. mesiac	3. mesiac	4. mesiac	5. mesiac	6. mesiac	7. mesiac	8. mesiac	9. mesiac	10. mesiac	11. mesiac	12. mesiac
1. Prsia													
2. Triceps													
3. Lopatka													
4. Stredná rebrová oblasť													
5. Bok nad bedrovou kosťou													
6. Brucho													
7. Kvadriceps													
8. Hamstring													
9. Koleno													
10. Lýtko													
Hmotnosť													

Podrobný návod, ako si merať podkožné riasy na 10-tich miestach je v dokumente "Analyza-podkozneho-tuku.pdf"